

Эпидемия ожирения в США приобрела угрожающие масштабы

Автор: Russian Washington
27 Февраля, 2014 -



Около 30% взрослого населения США и 17% детей имеют лишний вес, эпидемия ожирения в США не идет на спад, что вызывает беспокойство, свидетельствуют выводы американских исследователей, опубликованные в [Journal of the American Medical Association](#) (JAMA).

Исследователи из Центра по контролю за заболеваемостью в Хиагсвилле, штат Мэриленд (Centers for Disease Control and Prevention, Hyattsville) изучили тенденции детского и взрослого ожирения среди более чем 9,1 тыс. человек, вес и рост которых был измерен в ходе национального исследования в области здоровья и питания в 2011-2012 годах.

Среди детей от рождения до двух лет превышение веса над параметрами роста составляло 8,1%. Чаще всего вес выше нормы встречался у девочек - в 11,4% случаев, у мальчиков - в 5% случаев. В группе от 2 до 19 лет 31,8% участников имели ожирение или лишний вес (индекс массы тела более 30), а 6,4% имели высокую степень ожирения (ИМТ более 40).

Авторы отмечают, что, в целом, не произошло никаких положительных изменений с 2003-2004 годов, в том числе во взрослой аудитории. Распространенность ожирения среди детей от 2 до 5 лет снизилась к 2011-2012 году с 14% до 8%, но среди женщин 60 лет и старше выросла с 31,5% до 38%.

«Распространенность ожирения остается высокой, и важно продолжать исследования в этой области», - заключают авторы.

Согласно данным исследования федеральных органов здравоохранения, число страдающих от ожирения малышей в США резко пошло на спад и этому явлению ученым пока нет объяснений.

Число детей в возрасте от двух до пяти лет упало на 43% за 2004-2012 годы. Если в начале периода ожирением страдали примерно 14% детей этой возрастной группы, то в конце - лишь 8%. Согласно исследованиям, ожирение в раннем возрасте в пять раз повышает вероятность того, что болезнь сохранится во взрослом возрасте. В целом ожирение повышает риск рака, сердечно-сосудистых и других заболеваний.

