

Самые здоровые нации в мире. США в списке нет.

Автор: Russian Washington
25 Июля, 2019

Bloomberg 2019 Healthiest Country Index

| 2019 Rank | 2017 Rank | Change | Economy | Health Grade | Health Score | Health Risk Penalties |
|-----------|-----------|--------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|
| 1 | 6 | +5 | Spain | 92.75 | 96.56 | -3.81 |
| 2 | 1 | -1 | Italy | 91.59 | 95.83 | -4.24 |
| 3 | 2 | -1 | Iceland | 91.44 | 96.11 | -4.67 |
| 4 | 7 | +3 | Japan | 91.38 | 95.59 | -4.21 |
| 5 | 3 | -2 | Switzerland | 90.93 | 94.71 | -3.78 |
| 6 | 8 | +2 | Sweden | 90.24 | 94.13 | -3.89 |
| 7 | 5 | -2 | Australia | 89.75 | 93.96 | -4.21 |
| 8 | 4 | -4 | Singapore | 89.29 | 93.19 | -3.90 |
| 9 | 11 | +2 | Norway | 89.09 | 93.25 | -4.16 |
| 10 | 9 | -1 | Israel | 88.15 | 92.01 | -3.86 |
| 11 | 10 | -1 | Luxembourg | 87.39 | 92.03 | -4.64 |
| 12 | 14 | +2 | France | 86.94 | 91.70 | -4.76 |
| 13 | 12 | -1 | Austria | 86.30 | 90.81 | -4.51 |
| 14 | 15 | +1 | Finland | 85.89 | 90.18 | -4.29 |
| 15 | 13 | -2 | Netherlands | 85.86 | 90.07 | -4.21 |
| 16 | 17 | +1 | Canada | 85.70 | 90.31 | -4.61 |
| 17 | 24 | +7 | S. Korea | 85.41 | 89.48 | -4.07 |
| 18 | 19 | +1 | New Zealand | 85.06 | 89.68 | -4.62 |
| 19 | 23 | +4 | U.K. | 84.28 | 88.74 | -4.46 |
| 20 | 22 | +2 | Ireland | 84.06 | 89.57 | -5.51 |

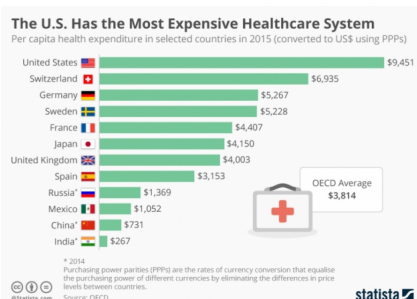
В Испании много достопримечательностей - вкусная кухня, мягкий климат, возвышенная музыка и захватывающая история. А теперь эта страна может добавить и еще одну награду: её только что назвали самой здоровой страной в мире.

Специалисты [Bloomberg проанализировали](#) данные статистики ООН, Всемирного банка и Всемирной организации здравоохранения, оценивая 169 стран по целому ряду факторов от продолжительности жизни до ожирения, употреблению табака, качеству воздуха и доступа к чистой воде. И пришли к выводу что, что Испания, занимавшая 6-е место в предыдущем году, поднялась на 1-ое, вытеснив Италию на второе место.

Исландия, Япония и Швейцария следуют за ними в списке, который несомненно демонстрирует взаимосвязь между здоровьем и богатством. Страны с высоким уровнем дохода в Европе и на Тихоокеанском побережье доминируют в верхней части таблицы. Напротив, 17 из 20 стран с самым низким рейтингом находятся в странах Африки к югу от Сахары, а также в Йемене, Афганистане и Гаити.

Но хотя доход является важным показателем, список показывает, что на этот результат явно влияют другие факторы.

Наиболее важным фактором является то КАК, а не сколько денег тратится.



Расходы на здравоохранение на душу населения в Испании составляет всего треть от США, \$3153. В то время как в США расходы составляют рекордные \$9451, продолжительность жизни здесь неуклонно снижается и теперь Штаты занимают лишь 35-е место в списке. Это на пять мест ниже, чем значительно более бедная Куба, с ее давней историей инвестиций в здравоохранение, финансируемое государством, и

акцентом на профилактическую медицину, унаследованную , кстати, от СССР.

Испания выделяется заметным снижением сердечно-сосудистых заболеваний и смертей от рака за последнее десятилетие, отчасти в результате эффективной политики общественного здравоохранения, основанной на скрининге и профилактике. Ее система здравоохранения в основном финансируется за счет налогов и работает на принципах универсальности, свободного доступа и финансовой справедливости. По сути, каждый человек имеет право на одинаковый уровень заботы, независимо от того, сколько у него денег. Первичная медико-санитарная помощь Испании особенно ценится благодаря тому, что специализированные семейные врачи выступают в роли "привратников" системы здравоохранения.

Кроме того, одно из главных отличий такого положения дел состоит в том, что эти страны с самым высоким рейтингом относятся к своему населению как своему собственному, оберегая его и заботясь о нем. В США, где человеческая жизнь не имеет особой ценности, люди рассматриваются в первую очередь как ресурс, который нужно эксплуатировать, или, в лучшем случае, как потребители.

Кстати, даже традиционная испанская сиеста играет определенную роль в деле оздоровления нации - некоторые исследования показывают, что послеобеденный сон чуть менее получаса, принятый там, может принести значительную пользу для здоровья. Прогнозируется, что к 2040 году Испания обгонит Японию и будет иметь самую длительную продолжительность жизни в мире - 86 лет. К тому времени остальной мир наверстает отставание, а ожидаемая продолжительность жизни в Китае превзойдет США.